

Quimiolapsus: Enfoque STEAM+H en el abordaje de los efectos secundarios del cáncer

Micheline Silva - Matías Peñaloza. Quimiolapsus

CONTEXTO

Las tasas de cáncer en la actualidad son una preocupación mundial dado su aumento y han ido generando listas de espera para tratamientos que si no llegan de forma oportuna pueden costar la vida de millones de personas anualmente.

La encuesta mundial de la OMS sobre cobertura sanitaria universal (CSU) y cáncer, pone en evidencia que solo el **39% de los países cubren aspectos básicos en el abordaje del cáncer** como parte de los paquetes de prestaciones de salud. Estas coberturas **sólo se focalizan en el abordaje bioquímico de la condición**, por lo que en su mayoría, **no financian ni consideran aspectos emocionales, cognitivos, sociales y económicos durante o post tratamiento.**

Los efectos de los diagnósticos y tratamientos oncológicos son multidimensionales y diversos. Algunos de estos son más estudiados y atendidos como la comorbilidad que puede generar en relación a diagnósticos de **salud mental**. Así mismo, el área **física y nutricional** también es abordada aunque no con la personalización y prehabilitación necesaria. Por el contrario, **aspectos cognitivos y ocupacionales** son escasamente investigados e intervenidos, generando que las personas experimenten fatiga mental y dificultades en procesos cognitivos, lo que suele concluir en reiteradas licencias médicas y credenciales de discapacidad, posterior a la remisión del cáncer.

A este último efecto se le conoce como **Quimicerebro** la OMS, OCDE y Ministerios de Salud han relevado las **Dificultades en Auto percepción y Autogestión** que genera incrementando la posibilidad de accidentes, la demanda de atención especializada por desconocimiento de la condición.

OBJETIVOS

Quimiolapsus crea e implementa **metodologías de atención transdisciplinaria desde el saber conceptual y procedimental de diversas áreas del conocimiento con el objetivo de prevenir y abordar los efectos secundarios** en oncología, favoreciendo el bienestar en menos tiempo para el paciente, la familia y el sistema de salud.

- Fortalece la **condición mental, física y cognitiva** para enfrentar con diversas herramientas los tratamientos oncológicos considerando las características y necesidades de apoyo personales.
- Facilita la **reinserción a la vida cotidiana de manera autónoma**, atendiendo a las crisis vocacionales y ocupacionales de las personas en sus contextos.
- Genera **panoramas para el autocuidado y el esparcimiento** en un contexto seguro, facilitando la inclusión.

PARTICIPANTES

Las y los participantes de las actividades generadas por Quimiolapsus son personas jóvenes y adultas de Iquique, Valparaíso, Viña del Mar, Santiago, Talca y Concepción (CHILE).

Todas ellas personas **adultas mayores de 18 años con diversos diagnósticos oncológicos**, en diferentes etapas de diagnóstico y tratamiento.

Estas personas han percibido en sí mismas necesidades de fortalecer aspectos físicos y cognitivos para enfrentar los desafíos propios al transitar por la condición de cáncer. Buscan apoyo con un bajo costo económico, que se adecue a sus características, tiempos, necesidades y realidades.

DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA STEM+

Desde un enfoque I+D+I, Integramos disciplinas, metodologías y técnicas para desarrollar atenciones integrales en diferentes formatos y modalidades. Usamos la educación, el ejercicio, la ingeniería y las tecnologías para generar experiencias de aprendizaje y estimulación basadas en la evidencia científica. Junto a la participación activa de pacientes y familias desarrollamos planes especializados de atención para sus necesidades situados en su contexto para construir en conjunto resiliencia.



APRENDIZAJES OBTENIDOS (conclusiones)

La experiencia de el cáncer es diversa porque cada ser humano experimenta la condición de acuerdo a su condición física, mental, cognitiva, social, cultural, económica y social. La complejidad de ello nos vuelve a recalcar la importancia de ver al ser humano como un individuo multidimensional en contexto situado.

La educación y la salud tienen una tarea pendiente frente al abordaje del cáncer, la prevención y la cura no está solo en las manos de científicos, porque los desafíos complejos son posibles de resolver cuando trabajamos en conjunto y para el bien común.

El autoconocimiento a nivel multidimensional es fundamental para desarrollar estrategias de resiliencia a desafíos que condicionen la experiencia vital individual.

PROYECCIONES

Nos proyectamos a ser un centro de atención transdisciplinaria e integral que brinde a las personas la oportunidad de participar, aprender, desarrollarse, divertirse, cuidarse para generar las condiciones propicias que le permitan sanar en cada uno de los territorios.

Queremos expandir nuestra Red de Colaboradores y propiciar una Red Global de Expertos que crean en que el bienestar integral depende del trabajo de todos/todas.

QuimioLapsus



INFORMACIÓN DE CONTACTO/SITIO WEB/ PARA CONOCER MÁS:

Instagram @quimiolapsus. Conoce más sobre nosotros escaneando el QR

